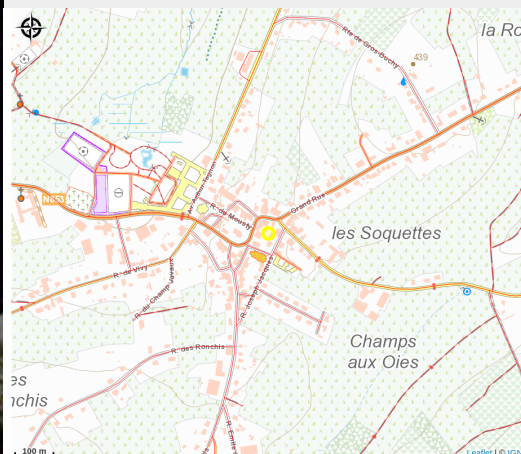


Kyokushin Karate Carlsbourg



Crédit : (kyokushin karate)



Infos pratiques

Catégorie : Découverte et
Divertissement

Classement : Non classé

Description

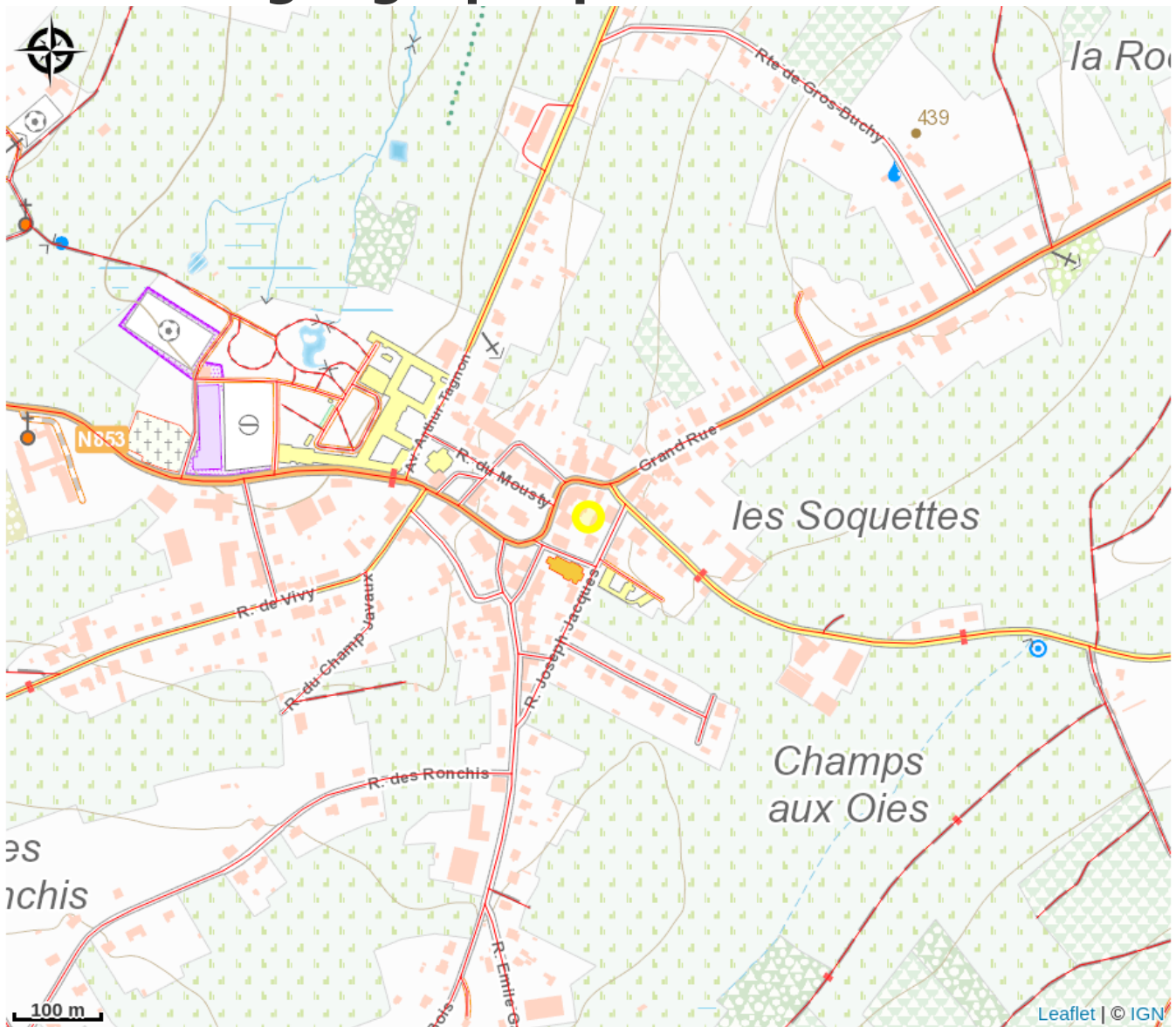
Le Kyokushinkai est le style de karaté considéré comme le plus dur physiquement, le plus exigeant mais également le plus efficace. L'exécution rapide et successive des techniques permet de réduire la résistance de l'adversaire. Il est constitué de techniques de combat, d'un conditionnement physique et d'une autodéfense efficace et réaliste. Ce style permet aux pratiquants de développer leur corps, autant physiquement, mentalement que spirituellement. Bien que très physique, le côté spirituel est très présent.

Le style Kyokushinkai a été créé par Sosei Masutatsu Oyama, 10ème Dan, qui a suivi l'enseignement des plus grands parmi lesquels Ô Sensei Funakoshi Gichin. Ce Coréen, né en 1923 pratique diverse formes de BUDO (Arts Martiaux), avant d'en faire une synthèse. Peu satisfait des règles régissant le karaté traditionnel (non contact), il met au point ses propres règles de compétition, les combats se déroulant au K.O. System. A partir de toutes ses expériences de combats réels, Oyama a combiné la synthèse des divers styles qu'il a pratiqué pour créer son style: le Kyokushin.

Catégories Divertissement

Sport & Activité physique.

Situation géographique



Toutes les informations pratiques

Contact

2C Rue de Bièvre, 6850 - Carlsbourg